

## ***Table à Andulation et Lumino- Relaxothérapie***

Vous souffrez de...

- douleurs articulaires
- maux de dos
- arthrose
- rhumatisme
- ostéoporose
- lombalgie
- sciatique
- céphalées
- tension
- stress
- burn out
- fibromyalgie
- Elher Danlos
- trouble du sommeil
- douleurs aigües
- blocages
- noeuds musculaires
- tendinites
- rétention d'eau
- embonpoint, ...



Ou vous chercher à récupérer après votre séance de sport, vous détendre après vos soins de kinésithérapie, vous relaxer après une journée de labeur... La thérapie par andulation est là pour vous aider et vous soulager! En effet, la table de massage hhp s'utilise dans plusieurs domaines et soulage fortement les maux du quotidien.

En peu de temps, retrouvez votre énergie et surtout, votre bien être! La table de massage hhp est votre alliée pour soulager vos douleurs, drainer votre organisme de ses toxines tout en raffermissant votre silhouette!

Venez découvrir les bienfaits d'une séance de massage à andulation couplé au formidable pouvoir des lunettes de lumino et relaxothérapie Psio...En quelques minutes vous retrouverez vitalité! Pour compléter le soin de la table à Andulation hhp, découvrez les bienfaits de la lumino relaxothérapie des lunettes Psio!

### **Les vertus essentielles de la thérapie Psio:**

- Gestion de la douleur
- Gestion du stress (lâché prise, traumatismes émotionnels)
- Retrouver un sommeil serein
- Retrouver le dynamisme
- Récupérer et lutter contre la somnolence en voiture
- Relaxation et méditation
- Retrouver la joie de vivre et la bonne humeur

- Soulager la dépression
- Gestion du poids (troubles alimentaire, sucre)
- Sevrage des dépendances (alcool, tabac)
- Aide importante dans l'étude ( attention, mémorisation, créativité, compréhension, énergie, intégration)
- Troubles fonctionnels (acouphènes, cardio-relaxation,céphalée, dos relax, gastro-relaxation, psoriasis; libido, peur chez le dentiste)
- Gestion de la douleur et de la maladie (fybromialgie, cancer...)

Psio constitue une alternative vraiment fonctionnelle aux somnifères, antidépresseurs et anxiolytiques. C'est une percée révolutionnaire dans le secteur du mieux-être et de la prévention des principales maladies dues au stress.



Psio a une expérience dans les cliniques universitaires depuis plus de 20 ans et chaque jour, ma clientèle ressort de chez moi avec le sourire béat d'aller enfin mieux! Le psio représente l'outil de détente pour l'esprit le plus puissant existant à ce jour, mais sa particularité exceptionnelle c'est aussi son étonnant pouvoir énergisant! Sa technologie est unique au monde!

Faites du bien à votre corps et à votre esprit, l'un ne va pas sans l'autre! Avec le massage à Andullation et la lumino -relaxothérapie, c'est votre quotidien qui va s'en trouvé amélioré!

N'oubliez pas qu'il est primordial d'avoir un mode de vie équilibré, une alimentation saine, boire de l'eau en suffisance et faire de l'exercice physique!

**A bientôt chez Relax & Vous**